

安全

2023年6月，全国第22个安全生产月

生产



富瑞能源
FORIC ENERGY

地址：河北省安新县老河头镇保新路北
电话：0312-8736997 传真：0312-8736998



诚信 / 和谐 / 共赢 / 分享

富瑞能源

2023 / 06 总第 36 期

客户的需要就是我们努力的方向，我们建立完整的服务体系，为客户提供全方位服务

安全月特刊

人人讲安全 个个会应急

行业新闻

2023 年全国“安全生产月”活动在京启动

国务院成立宁夏银川富洋烧烤店燃气爆炸事故调查组，既查原因也整治隐患
瓶装气为何事故频发？

公司新闻

安新县委副书记、县长李国向一行莅临富瑞能源调研座谈企业上市事宜

富瑞能源与河北金融学院举行校企战略合作协议签约仪式

富瑞能源开展 2023 年“溜溜有味 激情富瑞”烧烤团建活动

富瑞能源端午前夕慰问一线员工

富瑞能源 2023 年输气工技术比武大赛圆满收官

2023 年富瑞能源“奋进新征程 富瑞颂党恩”文艺演出活动成功举办



总裁寄语

梁艳刚

总裁

大家加入到富瑞能源这个组织，成为共同创业的伙伴，不论在工作中还是生活里，希望大家不断学技能、长本领、强本事，具备创造美好生活的能力。在事业上，我们共同努力，打造富瑞能源六大产业相融合的能源产业生态平台，与客户价值共创，与伙伴价值共享。在生活上，我们不断丰富“富瑞家”的内涵与外延，让全体富瑞人感受到团队的温暖与力量。总结过往是为了更好的出发，希望在未来的每一天，我们都能做更好的自己，在快乐中前行。

康丽新

高级副总裁

做一个本质安全型企业，平稳致远。深耕于燃气，做一个百年企业，生生不息。精细化创新型管理，行而不辍。

李春骥

高级副总裁

努力奋斗正当时，家人们要带着美好的憧憬和希望，以更加饱满的热情和奋发向上的精神状态，投入到岗位工作中去，用自己的实际行动，挥洒青春、爱岗敬业、奉献创新，美好尽在掌握。愿家人们勇于开拓，再创新的辉煌。

屈朋浩

高级副总裁

历经十四年风雨历程，大家奔跑的每一步都铿锵有力，努力的每一天都不负韶华，取得的每一份成绩都来之不易！搭建立体化运营体系，完善管理机制，实现高质量发展；慎终如始、坚持向前，彰显富瑞人的责任与担当，一起奔赴可期的未来！依托六大产业布局，把握二十大政策精神，紧跟行业领域新趋势。将属于我们的蓝图绘制到底、各系统各岗位人员将担当拼到底、凝聚钢铁团队干到底、求实求真落地到底，一路同行推动属于我们的富瑞使命！

崔立忠

副总裁

不要总是仰望别人，自己亦是风景

同事通知我，希望我写一段寄语给大家，绞尽脑汁一拖再拖，总是没能写成。偶然的机会发现案头很早以前写给自己的一句话，正好拿来送给大家共勉：不要总是仰望别人，自己亦是风景。或许，我们总是活在别人的仰望里；或许，我们往往忽略了身边的幸福和感动，其实很多时候我们不知道，在欣赏别人的时候，自己也成了别人眼中的风景。杨绛先生曾说：“我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容。”生活两大误区，一是把自己活给别人看；二是看别人怎样去生活。其实你的人生不需要别人来买单，在别人的故事里，你永远是配角；只有在自己的故事里，我们才是自己永远的主角。有人觉得自己普通到不能再普通，殊不知再普通的风景，也可以在发现美的眸子中闪亮，在日暮中熠熠生辉。吃普通饭、穿平常衣、过现实的生活、做真实的自己，其实普通亦是一份精彩。记住，你站在桥上看风景，而别人在桥下看你。不要总是仰望别人，自己亦是风景。

张超

副总裁

心中有梦想，脚下有力量！让我们播撒希望的种子，挥洒辛勤的汗水，耕种辉煌的未来，收获崭新的梦想！燃动激情，共创富瑞！让我们绽放青春的光彩，弹拨动人的旋律，踔厉奋发，砥砺前行！

胡正斌

副总裁

机遇是抢出来的，历史从不等待一切犹豫者、观望者、懈怠者、软弱者。——人民日报任何事情都是从一粒种子开始，而所有的种子破土而出的时候，都在拼命向上生长，只要你相信自己，只要你比别人多努力、多坚持、多执着，就会看到胜利。时光正好，从容向前，让我们一起迎接新月新气象！



2023 / 06 总第 36 期

客户的需要就是我们努力的方向,我们建立完整的服务体系,为客户提供全方位服务

仅限内部交流使用

总指导

梁艳刚Liang Yangang

总编

翟莎莎Zhai Shasha

文字编辑

张梦洋Zhang Mengyang 宋扬Song Yang

音视编辑

刘霖Liu Lin

美术编辑

韩博乾Han Boqian

发行单位

富瑞能源 Foric Energy

地址：河北省安新县老河头镇保新路北

电话：0312-8736997

传真：0312-8736998

邮编：071600

网址：www.foric.cn

Contents 目录

总裁寄语

01| 卷首语

新闻

03| 行业资讯

2023 年全国“安全生产月”活动在京启动

国务院成立宁夏银川富洋烧烤店燃气爆炸事故调查组，既查原因也整治隐患
瓶装气为何事故频发？

05| 公司新闻

安新县委副书记、县长李国向一行莅临富瑞能源调研座谈企业上市事宜

富瑞能源与河北金融学院举行校企战略合作协议签约仪式

富瑞能源开展 2023 年“溜溜有味 激情富瑞”烧烤团建活动

富瑞能源端午前夕慰问一线员工

富瑞能源 2023 年输气工技术比武大赛圆满收官

2023 年富瑞能源“奋进新征程 富瑞颂党恩”文艺演出活动成功举办

09 安全生产活动月总结

13| 映像

STORY| 富瑞故事

15| 燃气安全挂心间，月月都是“安全月”

——狄志忠 富瑞康天然气 - 安全管理部 - 安全员

阳光开朗大男孩——我为燃气场站“闻”诊把脉

——琚高飞 富瑞康管道 - 运营管理部 - 副站长



FORIC GARDEN| 富瑞文苑

19| 应急能力是最后一道防线

我要安全

讲安全，懂预防，会应急

夏日炎炎，筑牢安全防线

生命宝贵，安全第一

安全“你、我、他”

项家旺 - 保定绿豪

杨雪晶 - 高碑店富瑞克

张春青 - 定兴富瑞安

闫兴兴 - 富瑞斯港华

李妍 - 集团人力资源管理中心

陈海涛 - 艾嘉科技

RUI·LIFE 瑞·生活

23| 我最“铁”的小伙伴——手电筒“灰灰”

小头盔，大作用

家中常备小药箱，常见症状不惊慌

我的必备安全小物——租房篇

两款小物品，守护我的生活安全

安装安全防撞角，保护孩子不磕碰

马天天 - 保定绿豪

关雨 - 富瑞悦都

段晓波 - 艾嘉科技

任笑宇 - 富瑞克工程

郝鹭鹭 - 富瑞克工程

李东 - 富瑞斯港华

STORIES AROUND US 身边的故事 |29

FLAVOUR OF A HUNDRED 百味 |31

FORIC HOME 富瑞家园 |33

居安思危 防患于未然

一年一度的全国安全月活动如期展开。集团围绕今年安全月主题“人人讲安全，个个会应急”进行了周密的部署，达到了预期目标，取得了良好的效果。

安全，就是人们在生产和生活过程中生命得到保证、身体免于伤害、财产免于损失，是企业取得效益的基石，是持续发展过程中一个永恒的主题。今年安全月所强调的“人人讲安全，个个会应急”可以理解为：每个人都应该在行使决策、劳动作业以及日常生活等行为过程中必须以安全为前提，确保自我、周边以及用户不受到人身、财产伤害，面临危险因素能够及时有效的处理，化险为夷。

“人人讲安全，个个会应急”短短十个字，蕴含着深刻的意义。首先必须强调，以人为本、生命至上，居安思危、防患于未然。作为一个企业，全体干部员工是确保安全的主体，设备设施机械器具完好，正常运行是确保安全的基础，严格执行法律规范标准制度则是确保安全的前提。几个方面必须有机结合，任何环节出现问题就会出现隐患甚至发生事故。

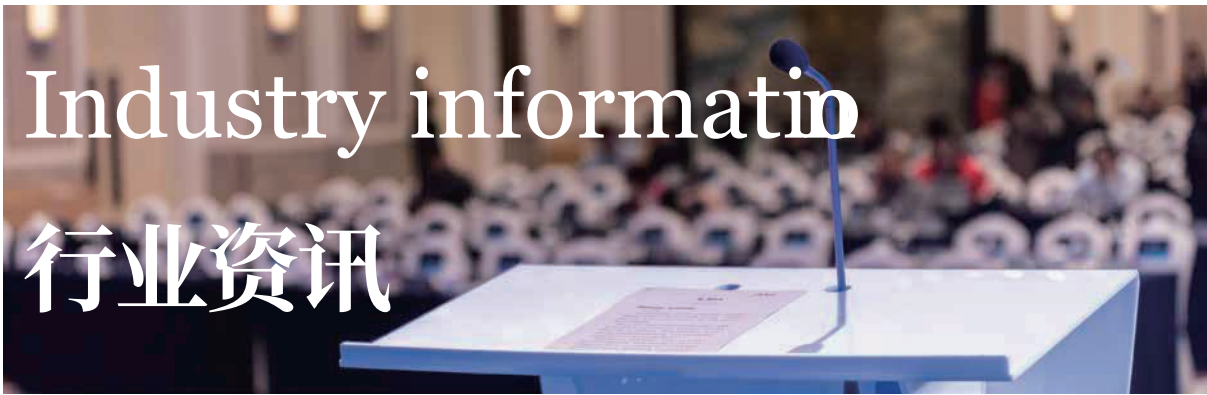
其中，干部员工是第一要素，包括人员素质、学术水平、专业知识、工作经验、执行能力等。必须通过不断学习培训、实战演练、操作实践，并不断提高安全意识，才能实现人人重安全、讲安全、要安全、懂安全、会安全；才能使设备设施机械器具管理到位，法律法规标准制度落实到位；才能够及时发现并正确处理隐患，当出现危险因素时能够采取措施应对紧急情况。

集团正在启动的安全生产标准化工作，是现代化企业发展的必由之路，这一举措的落实，将使集团的安全管理水平上升到一个新的高度。

面对当前网络科学、数智化科学、智慧科学突飞猛进的时代，近几年来智慧燃气的快速推进也已经摆在我们面前，集团领导及时给予了高度关注并一直在逐项引进。全体员工需要主动接纳并努力学习相关专业知识以适应这一新的课题，依靠现代化科学技术来提升和保障各项安全措施的有效落实。

无危则安、无损则全，预祝富瑞能源以及全体员工安全、稳定、祥和一路向前，不断取得更加辉煌的成就。

刘建民



Industry information

行业资讯

2023 年全国“安全生产月”活动在京启动

5 月 31 日，国务院安委会办公室、应急管理部在京举行全国“安全生产月”活动启动仪式。中共中央政治局委员、国务院副总理张国清出席并宣布 2023 年全国“安全生产月”活动启动。国务院安委会副主任、应急管理部部长王祥喜主持，国务院安委会副主任、国务院副秘书长王志清出席。

今年 6 月是第 22 个全国“安全生产月”，主题为“人人讲安全、个个会应急”。国务院安委办、应急管理部要求，各地区、各有关部门和单位要深入贯彻党的二十大精神和习近平总书记关于安全生产重要论述，认真落实党中央、国务院决策部署，围绕活动主题，突出群众性、突出全社会安全文化培育，推动树牢安全发展理念，落实安全生产责任，深化重大事故隐患专项排查整治，提升全社会安全意识和避险逃生能力，有效防范化解重大安全风险，坚决遏制重特大事故，以高水平安全保障高质量发展。

（来源：应急管理部新闻宣传司）

国务院成立宁夏银川富洋烧烤店燃气爆炸事故调查组，既查原因也整治隐患

6 月 21 日 20 时 40 分许，宁夏银川市兴庆区富洋烧烤店发生燃气爆炸事故。事故发生后，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平高度重视并作出重要指示，宁夏银川市兴庆区富洋烧烤店发生燃气爆炸事故，造成多人伤亡，令人痛心，教训深刻。要全力做好伤员救治和伤亡人员家属安抚工作，尽快查明事故原因，依法严肃追究责任。当前正值端午假期，各地区和有关部门要牢固树立安全发展理念，坚持人民至上、生命至上，以“时时放心不下”的责任感，抓实抓细工作落实，盯紧苗头隐患，全面排查风险。近期有关部门要开展一次安全生产风险专项整治，加强重点行业、重点领域安全监管，有效防范重特大生产安全事故发生，切实保障人民群众生命财产安全。

针对此次特别重大燃气爆炸事故，国务院成立了调查组。在端午小长假后的首个工作日，调查组召开第一次全体会议。成立调查组是为了查明并科学认定事故原因，以便追责问责；同时也是要对事故暴露出的重大风险隐患进行整治，不仅是针对宁夏一地，也是要在全国范围内坚决防止重蹈覆辙。

近些年，与燃气泄漏有关的爆炸事故时有发生。宁夏银川发生的这一起，造成重大人员伤亡，让人十分痛心。安全生产的主体责任在企业，防范类似的悲剧重演，企业必须严格遵守安全生产的有关规定，切不可心存侥幸违规操作。这是对自己负责，也是对更多人负责。当然，监管部门也须守土尽责，盯紧苗头隐患，全面排查风险，把各项监督整治工作真正抓细抓实。每次发生事故之后，都会有一些排查和专项整治。排查整治是为了防患于未然，功夫应该更多下在平时，奔着问题去、硬碰硬，把漏洞堵住，把整改落实，这样才会更有效。

现在正值盛夏，很多地方连续高温，风险隐患有增多的风险。各方一定要绷紧安全生产这根弦，监管部门和企业主体各尽其责形成合力，大家的目标只有一个：保障人民群众的生命财产安全。

（来源：新华社 央视新闻）

瓶装气为何事故频发？

6 月 21 日，宁夏回族自治区银川市兴庆区民族南街富洋烧烤店发生一起特别重大燃气爆炸事故，系店员违规违反有关安全管理规定，擅自更换与液化气罐相连接的减压阀，导致液化气罐中液化气快速泄漏，引发爆炸，造成 31 人死亡、7 人受伤。

《城乡建设统计年鉴》给出一组揪心数据。2022 年全国燃气用户共计约 3.18 亿户，其中液化石油气约 0.56 亿户，全国有报道的液化石油气事故有 450 起，死亡 45 人，受伤 294 人。平均每天有超 1 起液化石油气事故发生，给人民群众的生命安全以及财产安全带来巨大威胁，更制约了城市燃气的安全发展。

为何瓶装气安全隐患频现？监管部门、工商业用户和普通民众又该如何各司其职，共同筑牢燃气安全防火墙？

液化石油气事故是天然气事故的 34 倍以上，极易发生群死群伤事故

全国燃气事故分析报告（2022）（下称《报告》）数据显示，液化石油气事故在所有燃气事故的数量占比为 56.1%，死伤数量占比为 61.3%。由于用气环境复杂、人员密集以及报警器联动切断装置落实不到位，极易发生群死群伤事故。按事故类型来看，餐饮用户是燃气事故发生的高危区。从用户事故率来看，液化石油气远高于天然气，是后者的 34 倍以上。

“工商客户的事故发生占燃气事故的总比例较高、伤亡严重、经济损失大。工商用户用气环境周边因其特殊性，所以一旦发生燃气安全事故，其涉及人员密度高，伤亡率高，造成后果严重，因此一直以来都是用户风险防控的重点。”中国燃气协会安全管理工作委员会专家刘晓东说。

此次事故究竟是操作不当还是监管不力？

“燃气安全涉及方方面面，一旦某一段链条出现问题，都会导致重大事故发生。因此不论是监管还是用户，都应该拧紧燃气安全阀。”

“就监管来说，总体来看主要集中在政府相关职能部门执法依据不足、安全管理责任界定不清晰两方面。”刘晓东说，“各地因燃气行政主管部门各异，有的是住建部门，有的是城管部门，有的则是综合执法部门，监管职责划分不清，‘九龙治水’极易出现推诿扯皮现象。”

受访人士表示，燃气供应企业则需要专业的安全管理员和安全维护员，必须要考试持证上岗，但目前来看管道燃气企业好一些，液化石油气企业可能配备不尽人意，人员入门门槛比较低。“对企业准入门槛和专业人员素质提出新要求”成为共识。

从用户端来看，追逐更低成本和缺乏正确用气常识是主要问题，安全与利益的矛盾亟待解决。如果用户端没有经过培训，不能掌握正确的用气方法加上成本和安全产生的博弈，这些因素极有可能埋下安全隐患。

打通燃气安全“最后一公里”，为安全拧上“紧箍咒”

业内人士指出，未来要继续落实《燃气工程项目规范》有关户内安防措施的条款，防范用户端事故，餐饮业必须加装报警联动切断装置，推广使用不锈钢波纹软管、金属包覆软管、自闭阀、带过流自闭功能的液化石油气瓶阀和调压器、智能燃气表和具有熄火保护及防干烧功能燃气灶具等本安产品，加大用户端安全冗余量。

刘晓东表示，要加强安全巡查，同时还可以采取多种形式开展燃气安全宣传工作。如当上门安检送气时进行安检讲解、属地新闻报道、公交车或电梯间、利用微信公众号推送燃气安全知识、借助社区力量等各种渠道加大燃气安全宣传力度。

事故发生后，目前多地已经开展燃气领域隐患排查整治，强化充装、运输、使用等环节安全监管，针对餐馆、集贸市场等用气单位重点开展排查，确保不留死角、不留空白。对运行年限较长的燃气管道开展全方位安全评估，及时更新改造，坚决防止带病运行。

（来源：中国能源报）





Company news

公司新闻

安新县县委副书记、县长李国向一行莅临富瑞能源 调研座谈企业上市事宜

6月18日上午，安新县县委副书记、县长李国向，副县长赵映杰，政府办、财政局、发改局、市场监管局、行政审批局、自然资源局及老河头镇主要负责同志莅临富瑞能源实地调研座谈企业上市事宜，富瑞能源总裁梁艳刚全程陪同。

李县长一行首先参观了富瑞能源运营调度中心，了解企业发展、管网建设及规划情况、数字化转型现阶段成果等。随后，双方在会议室召开座谈。李县长一行听取了富瑞能源公司概况及上市目标，详细了解公司成长发展中遇到的困难和瓶颈，帮助公司分析探讨解决问题的途径，并对公司经营生产提出宝贵建议。

李县长表示，安新县人民政府高度关注企业发展，针对企业提出的具体问题，已联合多个部门展开讨论，给予解决办法，提出工作建议。县政府将大力支持企业发展，为企业纾困解难，不断加强引导扶持服务，全力推动企业上市工作。

梁总表示，富瑞能源的持续发展离不开县委、县政府的大力支持和帮助，十分感谢此次县领导及相关单位领导莅临富瑞能源现场办公、调研指导工作，为富瑞能源提供了许多宝贵的发展建议。近日，富瑞能源成功入选第一批雄安新区上市后备企业资源库基础层入库企业名单，为企业上市进程迈出了重要的一步。接下来，我们将全力推进上市计划，以企业的高质量发展回报各位领导的期许，切实为雄安新区发展贡献企业力量。



富瑞能源与河北金融学院举行校企合作战略合作协议签约仪式

6月14日下午，河北金融学院党委副书记姚维刚，管理学院党总支书记王乐，管理学院副书记、副院长于瑞卿，管理学院院长助理曹懿等一行6人到访富瑞能源进行校企交流，富瑞能源集团总裁梁艳刚、副总裁胡正斌等参加本次校企交流会。

交流会上，梁总对富瑞能源集团产业布局及发展现状进行了详细介绍。随后双方深入交流人才培养模式、学生实习与就业、党建工作、合作方向等事宜，在会谈的过程中拓展了校企合作的广度与深度。

姚维刚书记提出，河北金融学院工商管理专业是省级一流专业，聚焦“思政+专业+科技”的新财经人才培养路径。希望双方进一步推进产教融合，培养高素质、复合型、应用型经济管理人才。

总裁梁艳刚指出，富瑞能源高度重视人才培养，目前已与多所高校达成校企合作，推进“产学研”深度融合，为富瑞能源高质量发展提供人才支撑。

会后，双方签订了《校企合作战略合作协议》。此次签约，顺应了双方实现“优势互补、资源共享、共同发展”的现实需要，是促进校企产教融合、提高应用型人才培养质量的有效途径。

富瑞能源开展 2023 年“溜溜有味 激情富瑞”烧烤团建活动



6月16日下午，富瑞能源集团公司联合艾嘉科技、富瑞康管道、隆熠燃气设备举办了以“溜溜有味 激情富瑞”为主题的烧烤团建活动。本次活动共计200余人参加，总裁梁艳刚，高级副总裁李春骥，副总裁胡正斌出席活动。

下午16:30，团建活动正式拉开帷幕，“丢沙包、穿越呼啦圈、水枪接力、拔河”等精彩的团建项目考验了队员之间的默契程度，大家在一个个项目中用协作诠释团结精神。烧烤活动随之启动，香气四溢的美食将大家的热情燃烧起来，现场欢声笑语，其乐融融，在享受美食的同时，激情献唱，将活动氛围推向了高潮。

通过此次活动，广大员工不仅实现了工作之余的强身健体、愉悦心情、释放压力，还增进了彼此间的情谊，增强了团队归属感，同时也进一步营造了充满朝气、敢于拼搏的企业氛围。

富瑞能源端午前夕慰问一线员工



端午佳节即将到来之际，为营造和谐稳定的节日氛围，让坚守在一线岗位的员工充分感受到温暖与关怀，6月21日，富瑞能源各职能部门分赴各项目公司、营业厅、工程项目部及长输场站看望慰问一线员工，为大家送上慰问品，并向大家表示节日的问候。

各慰问组首先转达了以总裁梁艳刚为核心的富瑞能源领导班子对各位值守员工的亲切问候，同时细心叮嘱大家要合理安排工作时间，注意饮食卫生，做好夏季防暑工作；继续增强安全意识，务必把安全工作做全面、做细致、做扎实，保障公司安全生产。

一份慰问，一份牵挂，一份温暖，大家纷纷表示，将立足本职岗位，肩负只为碧水蓝天的使命，全力以赴做好安全保供工作。

富瑞能源 2023 年输气工技术比武大赛圆满收官

为积极响应“安全生产月”活动号召，提升场站操作人员技术水平和生产运营专业化水平，2023年6月26日-28日，富瑞能源举办输气工技术比武大赛，共有来自富瑞康管道各分输场站、保定绿豪、富瑞斯港华、富瑞悦都、富瑞康天然气、高碑店富瑞克的42名员工参加比武。富瑞能源副总裁胡正斌担任比武裁判组组长，集团安全管理中心总监柴永俊为副裁判长。

此次活动分别在定兴分输站进行输气工组技能比武、北河分输站进行站长组技能比武，设有理论笔试和实操考核两个环节，笔试环节考察员工场站运营基础知识储备，实操考核内容包括天然气场站自控、设备、应急处置等三大方面。参赛人员严格遵守比赛规则，全身心参与到比武之中。

通过激烈的角逐，输气工组一等奖获得者为张洋，二等奖获得者为王俊生、辛金凯、胡佳伟，三等奖获得者为李帅、钱航、田国庆、关雨。据高飞、李楠楠、袁通分别获得站长组前三名。

副总裁胡正斌在闭幕式上对获奖员工给予了热烈祝贺，并鼓励所有参赛员工再接再厉，将重心放在技术与业务上，积极总结经验，在来年的技能比武中展现更高的水平与风采。



2023 年富瑞能源“奋进新征程 富瑞颂党恩”文艺演出活动成功举办

为庆祝中国共产党成立102周年，充分发挥红色文化铸魂育人、凝心聚力的作用，6月30日，富瑞能源组织开展了以“奋进新征程 富瑞颂党恩”为主题的红色文艺汇演活动，来自集团各职能部门及各项目公司联合组成的12支队伍，共计200余人汇聚一堂，在安新县党群服务中心富瑞视听共同歌颂党的伟大成就。

富瑞康管道党支部书记崔立忠同志在开幕讲话中指出，中国共产党领导全国各族人民，经历了102年艰苦卓绝的斗争，党的精神代代相传，我们要不忘初心，牢记使命，永远跟随党的步伐。希望大家在今日的汇演中，演出心中豪迈，颂出红色经典，把对祖国的热爱融入到铿锵的噪音中。

随后，汇演在合唱节目《我和我的祖国》中拉开序幕，各合唱代表队伍整齐划一，声音洪亮，或放声高歌，或齐声朗诵，表达了对祖国的无限热爱，唱响了初心与使命的时代旋律。18名独唱选手通过一首首声情并茂、慷慨激昂的配乐诗朗诵，一曲曲气势磅礴、铿锵有力的独唱，将汇演氛围推向高潮。

本次活动坚定了富瑞能源听党话、跟党走的坚定信念，增强了富瑞人的凝聚力和战斗力。后续，富瑞能源将积极弘扬光荣传统，赓续红色血脉，为党的教育事业增光添彩；把昂扬向上的精神面貌带到平时的工作中去，不遗余力地推广清洁能源，用实际行动为公司发展添砖加瓦！



安全生产永不落幕—— 2023 年安全生产活动月总结

柴永俊 - 集团安全管理中心

2023 年的全国安全月活动已经落下帷幕，回首过去的一个月，富瑞能源围绕“人人讲安全，个个会应急”的安全月主题进行了周密部署，组织了各类安全活动，传递了安全理念，普及了安全知识，取得了良好的成效。

我们要以“时时放心不下”的责任感抓好安全生产工作。法律法规中有关安全生产责任制的规定，从“四位一体”的安全生产四级责任体系，到新安法出台后的安全生产第一责任人，责任到企业、到部门、到人，体现了我国安全生产工作的不断进步，曾经“说起来重要，做起来次要，忙起来不要”的局面得以扭转。安全月活动主题从“遵守安全生产法，当好第一责任人”到“人人讲安全，个个会应急”，主题越来越贴近全员，越来越贴近所有劳动者，充分体现了“以人为本”，“江山就是人民，人民就是江山”的思想理念，表现出国家对于人民生命安全的重视。我们看到，一张保障人民群众生命财产安全、护卫和谐社会的“安全天网”正在逐渐形成。



人人讲安全，事事为安全，时时想安全，处处要安全。集团对安全生产工作高度重视，紧随国家脚步，开展安全月活动启动仪式，围绕“人人讲安全，个个会应急”的活动主题，为各项目公司统一划出“安全红线宣讲、应急演练活动、外包项目及危险作业专项整治行动、安全宣传活动”等大方向框架。各项目公司除完成上述主要活动外，也开展了进农村、进校园以及进乡镇的安全教育培训等工作。



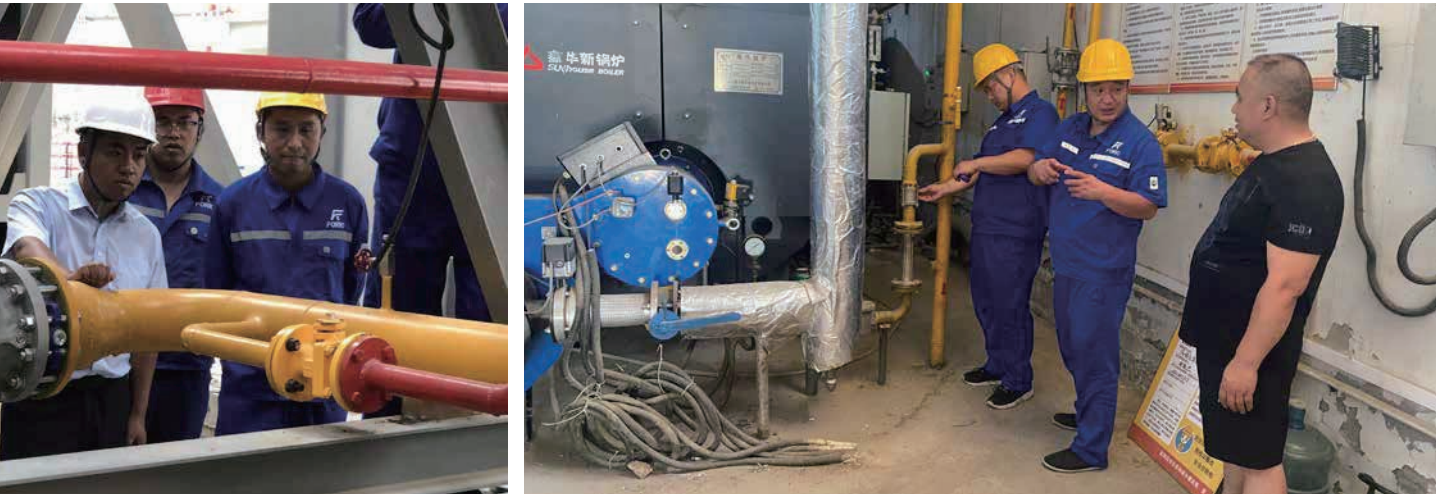
安全活动形式多样，联合筑牢安全防线。集团安全管理中心组织开展趣味性安全知识竞赛，邀请省应急厅专家培训讲解安全知识，活动得到了运营管理中心、人力资源管理中心以及其他部门的大力支持，为安全月活动奠定了良好的开端。同时，今年较往年相比，一方面活动形式更加多样化：经理级比武、门站人员技能比武、各部门隐患自查等；另一方面各部门通力合作：安全管理中心与投资管理中心工程版块、物资采购管理中心、运营管理中心，共同对廊坊富瑞克、高碑店富瑞克进行了联合安全检查，在“三管三必须”上有了新的开端。



做好安全宣传，营造良好氛围。为了使用户感受到良好的安全生产月活动氛围，各项目公司分别进行了宣传单派发、宣传条幅悬挂、营业厅内 LED 屏幕 24 小时播放宣传片等活动。此外，今年我们打造了“富瑞安全周边”——印有公司二维码和燃气热线的安全月活动 T 恤，并由各项目公司分发给巡线员和部分居民用户，在富瑞能源经营覆盖范围内，每天都能够出现具有“生命气息”的移动标语。星星之火，可以燎原，管线路段无畏酷暑暴雨的白色身影就是富瑞安全月最好的宣传。



深化安全生产专项整治，实现安全生产长治久安。我们要树立居安思危的思想，树立过程思想。安全是相对的，危险是绝对的。生产过程中的任何作业都存在着“人、机、物、环境”等方面的危险因素，要及时进行干预和消除，才能避免事故的发生。6 月 22 日的银川事故发生后，各项目公司主要负责人带头深入用气场所开展全面安全隐患大排查，此类模范带头的作用潜移默化地影响着所有员工。

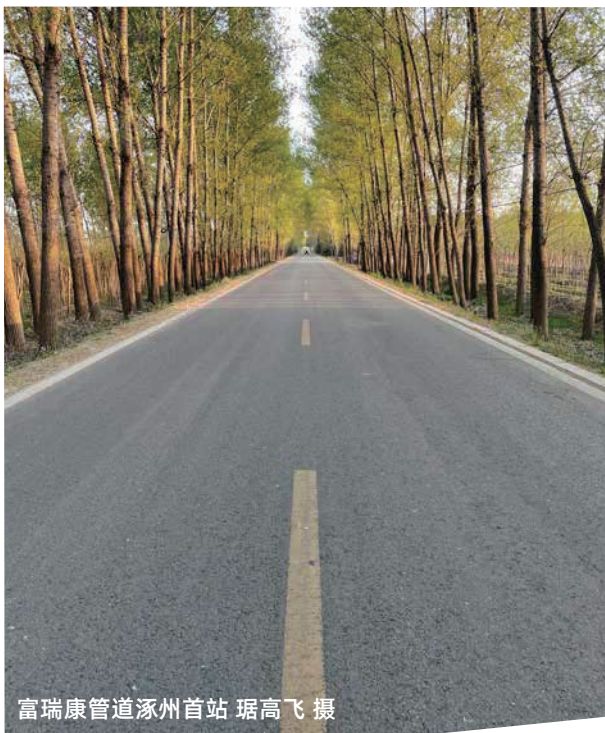


增强应急管理意识，提高自救互救能力。各项目公司根据本公司应急预案，针对第三方破坏事故、危险作业事故、燃气安全事故、电动车充电安全以及火灾逃生等，组织了一次次事故应急演练，开展了情景模拟、逃生演练，也有公司专门组织了自上而下的应急能力技能演练，包括心肺复苏和海姆立克法急救法，增强了全员在紧急状况下的救援能力，提高应急技能，用行动践行“个个会应急”的安全月主题思想。



未雨绸缪早当先，居安思危谋长远。虽然安全生产月已经收官，但安全生产永不落幕，我们必须驰而不息，久久为功。

映像



富瑞康管道涿州首站 琚高飞 摄



富瑞康天然气 王泽宇 摄



集团运营管理中心 张叶 摄



保定绿豪 马天天 摄



高碑店富瑞克 杨雪晶 摄



集团行政管理中心 刘霖 摄



富瑞克工程 徐浩迪 摄



富瑞斯港华 张盼 摄



燃气安全挂心间，月月都是“安全月”

狄志忠 富瑞康天然气 - 安全管理部 - 安全员

个人简介

家乡：山西忻州

年龄：2000 年出生，今年 23 岁

入职后的工作经历：2022.7.4 以山西燃校校招实习生的角色加入富瑞康天然气，学习了 3 个月后至门站驻站 1 个半月；随后跟随艾嘉科技学习入户安检、调压箱维保、巡线等；2022.11 回归安全部工作；2023.3 由试用期转正。

日常工作内容包括：消防户籍平台系统的填报；每天进行隐患统计，下发隐患整改通知单，督促完成整改；集团“气代煤”隐患统计，每 7 天上交 1 次；江水置换、第三方施工破坏等督促上交事故报告；公司部门会议纪要记录；隐患台账每 15 天上交 1 次；对新入职员工进行公司级安全培训；安全检查等。

个人爱好：骑自行车

座右铭：回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。——苏轼《定风波》

2023 年想要达成的目标：安全员设有 AB 岗，我 3 月份刚转正，半年以后想先考取一个 B 岗，工资也会有一定提升。生活中让自己过得更高兴一些，时间宽松一些。



为什么选择加入富瑞能源这个大家庭。

我毕业于山西燃校燃气热力运行与维护专业。在公司里，我的校友比较多，有很多优秀的师兄们，公司也很看重这些人才，每次都来我们学校招生。当时跟我一起加入公司的小伙伴，有一位去艾嘉科技还获得了“换表之星”称号，感觉大家都很优秀。我也在进步，安全管理人员需要考危险化学品管理证，我在考证的过程中，学习了很多法律法规和技能知识。

你认为，当前的工作岗位要比其他岗位更具备哪些素质和意识？

- 1、现场监护能力：安全员经常去现场监护，要密切注意现场施工人员的活动状态；
- 2、表达能力：在施工现场的交流和沟通比较多，要学会把自己“打开”，内外兼修；

3、要有知识：可以及时发现并指出问题；

4、最重要的是安全意识要高：比如周末我骑自行车，看到台阶就想跳上去，结果把自己摔了一下，当时我就想，自己应该注意安全，只有首先自己注意安全才能做到时时提醒别人。

通过什么渠道提升自己的专业能力？

我刚来的时候，我的导师李鹏帅给我发了很多规范，杨姐（杨洁晶）也一直发资料给我看。公司有一个安全讨论群，所有的安全员都在群里，经常发一些文件，让我们抄写、多看看。自己也会通过学习考取安全相关的证书，积极参加培训，提升自己。

你认为，怎样可以最大程度消除隐患。

我认为安全不能以罚代管，安全工作人员要多去现场，多普及安全作业知识，提醒大家注意安全。施工前，我们都会做安全交底，工程运营做技术交底，现场有不按操作规程危险作业的，安全部门有权制止和处罚。

有什么工作经验可以分享给大家。

很多事情可能第一次都比较难，但要勇于接触。之前有一个防雷防静电培训，我不知道该怎么做，就借了别人的 PPT，硬着头皮上。杨姐说，你总得上一次，以后再有这种事情心里也不会有太大压力了。我第一次做新员工培训的时候，就分享了一些自己日常积累的经验，把公司文化、制度朗读了一下，我说我也是新来的，你可以放松一点，咱们一起学习，那天我们看了一天的 PPT。

在富瑞能源，你最大的收获是什么。

学校里学的东西很多，但也比较杂，很难和工作完全相符。我的同学们加入公司以后多是在艾嘉科技、工程运营部或者是驻站岗位，我选择了安全员岗位，感觉比较有挑战性，一直在慢慢学习，现在也有了一些收获。

如何理解今年“人人讲安全，个个会应急”的“安全生产月”主题。

我认为，“人人讲安全”是指每个部门、每个人都会涉及到安全，更离不开安全，比如财务是管钱的，就涉及到财务安全。“个个会应急”是指每个人都应该了解应急流程与应急步骤，后期需要进行一些全员应急流程培训和一线员工应急工具使用培训，把应急能力再强化一下。

“安全生产月”的到来，对你的日常工作或生活有什么影响。

今年是我经历的第一个“安全月”，集团举办了一系列“安全月”活动，公司也组织了内部安全活动，悬挂安全条幅，定做燃气安全宣传 T 恤，这个月还有应急演练、施工监护、季度考核，我也报名了一个证书考试，感觉比较忙。

通过“安全月”系列活动，你认为对全年安全生产可以起到怎样的作用。

不是每年“安全生产月”才搞安全，每个月都很重要，月月都是“安全月”，时时刻刻都要把安全挂在心间。每次举办安全活动都会写总结，开会讨论分析，各部门经理也会传达给部门同事，起到提高意识的作用。



阳光开朗大男孩—— 我为燃气场站“闻”诊把脉

据高飞 富瑞康管道 - 运营管理部 - 副站长

个人简介

入职时间：2018.8.1

入职后的工作经历：2018 年入职输配工；2020 年成为技术员，同年调入集团运营管理中心调度中心；2021 年成为涿州首站副站长。

日常工作内容包括：开展站内安全工作，进行场站人员培训，设备维护保养。

个人爱好：运动、打篮球。

座右铭：宇宙山河浪漫，生活点滴温暖，都值得我前进。

2023 年想要达成的目标：成家立业。



初次见到据高飞，脑海里瞬间想到一首歌曲的名字——《阳光开朗大男孩》，他给人印象最深的就是他那圆瞪瞪的眼睛和长长的睫毛。别看他才 20 多岁，但是他已经 是司龄 5 年多的“老”员工了。作为一名燃气人，“职责”二字深深的刻在了他的心里。

01 检查的不仅是设备，更是整个输配系统的安全

2018 年 6 月，据高飞通过校招来到了富瑞能源，成为了一名燃气工作者，由刚开始的输配工成为了现在的场站副站长。

场站安全是一家燃气公司安全管理的核心内容，枯燥却又十分重要。据高飞主要负责保养、检修站内所有设备，清理设备周边隐患，保证设备正常运行。按照公司规定，每隔两小时，场站工作人员都需要对设备进行检查，每检查一次耗时近 40 分钟，也就是说，据高飞每天需要不断重复检查的过程。

日复一日，据高飞却从未觉得自己的工作枯燥乏味，他说：“我查的不仅是设备，更是在守护公司的安全，甚至整个辖区内的安全，这对我来说很有意义。”

此外，目前站内正值设备无人值守改造阶段，主要通过自动化控制远程操作站内设备，这项改造工程更是离开站内每个人的钻研与努力，据高飞同样在积极学习，他说：“要紧跟公司步伐，只有不断学习进步，才不会被落下。”

02 不断提升专业技能，成为自己想要成为的人

燃气场站属于高危职业，在据高飞心里，一个合格的场站人要 get 三个必要技能：首先是安全，安全永远是第一位；其次是要有耐心和细心，24 小时在岗，必须全神贯注检查燃气设备；最后要不断学习，提高技能，了解每项设备的工作原理，熟练掌握实操技能，只有这样才能从容应对站内的工作。

生活中的他热爱运动，是一位实打实的“灌篮高手”，在公司组织篮球赛中多次获得了个人“mvp”。工作中，据高飞不仅收获了一群“好哥们”，还提高了自己的专业能力、管理能力，获得了不少奖项。就在前些日子，富瑞能源组织了 2023 年输气工技术比武大赛，据高飞荣获“站长组一等奖”，这份荣誉离不开他的勤奋学习。工作之余，据高飞会积极与设备厂家沟通，要一些设备培训资料来学习，也会通过相关公众号、视频号等网络渠道了解设备规范，积极参加公司组织的技能、安全知识培训。

未来的日子还很长，据高飞也早已在心里立下了他的下一个小目标。在他心里，仿佛有一道光一直指引他前进，相信像他这样的优秀小伙子会愈来愈好，直到成为自己想成为的人。



03 安全生产重于泰山，守护“蓝焰”是富瑞人的使命

工作这几年，据高飞最大的感触就是，“安全的事没有小事，做我们这个行业禁不住一丝一毫的马虎。因为细节问题造成安全隐患或者发生事故，影响企业的发展不说，还会波及其他同事。”他说道。

目前正值“安全生产月”，对于今年的“安全月”的主题，据高飞认为，各行业、各岗位的同事，都要提高安全意识，尤其是燃气行业，安全更是工作的前提，每个人都要具备处理突发事故的能力。

在“安全生产月”这个特别的月份，场站的工作也会比平时更谨慎，巡检的力度、严格程度、问题处理的速度都要比平时更快更好。虽然每年的“安全月”仅仅只有一个月，但是在据高飞心里，每天都是“安全月”，他说：“安全生产重于泰山，守护‘蓝焰’是富瑞人的使命，兢兢业业，尽职尽责，只要站内设备安全平稳运行就是对他们工作最大的肯定。”

奔跑吧，直到成为光！就像据高飞说的那样：“宇宙山河浪漫，生活点滴温暖，都值得我们前进。富瑞人，加油！”



应急能力是最后一道防线

项家旺 - 保定绿豪

“人人讲安全、个个会应急”是今年全国“安全生产月”的主题。当我看到这句话的时候，“应急”两个字敲打着我的头脑和心灵，拽出了我在 2022 年年末的两段回忆。

2022 年 12 月 27 日，我经历了职业生涯中第一次中压管道泄漏抢险救援，一名与我同期参与工作的同事接到了巡线员转达的警情信息，在初步确定事发地点和管道类型后，距离事发地最近的我们第一时间赶赴现场。这是我第一次直面中压泄漏，现场气流嘶鸣，泄漏点紧挨阀井，与阀井旁同事的沟通异常困难，两人需要扯着嗓子喊话。同时，我们遇到了另一个问题，涉事施工人员遗留的是一个施工后供水管道渗漏的现场，天气严寒，井盖内部受潮起霜，难以正常打开。待找到橡胶工具，松开井盖后，关停阀门，随即进行了后续处理。

三天后，一场没有彩排，没有事先通知的应急演练开始了。收到客服报告的一条警情后，经验较少的我们又先一步到达现场，现场人员真实的应急处理能力、临场反应以及处理过程中存在的问题说明我们还有很大的进步空间。复盘总结之后，现场一线人员及时总结经验，梳理遗漏，反思不足。

安全不只在于事故预防，还应进一步提升我们的应急能力。假如事故突然发生，迅速反应和有效处理才是挽救生命、控制事态、降低损失的唯一手段。



我要安全

杨雪晶 - 高碑店富瑞克

2023 年 6 月是全国第 22 个“安全生产月”，也是富瑞能源第 6 个“安全生产月”，今年活动的主题是“人人讲安全、个个会应急”。安全连着我们大家庭里的每一个人，事故防范也要靠大家一起完成。作为富瑞能源的一员，保障整个大家庭的安全，才是企业做好安全管理的最终目的，所以我们大家要有团队安全意识。

“安全生产月”活动期间，在富瑞能源的统一指导与号召下，高碑店富瑞克大力开展了多项安全活动，如开展安全宣传咨询日活动、悬挂安全条幅、开展应急演练、组织员工观看安全警示片、入村入企普及燃气安全知识等，目的只有一个，就是让大家提高安全意识，掌握更多的安全知识，一旦发生突发事故，有关人员能够临危不乱、快速反应，最大限度减少事故危害。我要安全，安全就是生命，这是一项长期复杂的工程。安全不仅是企业发展的重中之重，同时也直接影响着千家万户的安危。所以从现在做起，从我做起，从我们做起，大家一起防范安全事故的发生。特别说一下，高碑店富瑞克在 5 月 31 日集团举办的安全知识竞赛活动中取得了第一名的好成绩，成绩背后离不开兄弟姐妹的共同努力，一人强不是强，团结起来就是狼。依稀记得于总说的一句话，“机会永远都是留给有准备的人，只要你付出了就一定会收获”。

富瑞人，让我们一同努力，筑牢安全防线，只为碧水蓝天。

讲安全，懂预防，会应急

张春青 - 定兴富瑞安

今年“安全生产月”的主题是“人人讲安全、个个会应急”。在我心里，人人都要约束自我，人人都要做到安全自律，人人都应该成为安全工作的主人，而不是旁观者。

作为一名综合管理部人员，需要对公司全面安全工作负责，如食堂的安全用火管理和饮食安全，防止出现食物中毒的情况；办公区域和宿舍安全用电，严禁电器线路不规范、私拉乱接等现象；库房易燃易爆物品的管理、防火管理，不得在库房随意动火作业，严禁无关杂物、可燃物堆积；车辆安全管理，严禁酒后驾车、疲劳驾驶，驾驶车辆过程中的一念之差、一时失误或一次违章，都可能造成不可逆转的伤害事故，一线作业时的一次鲁莽蛮干、冒险作业或任性妄为，都可能酝酿着一场灾难，造成人为责任事故。

人人都可能是事故的酿成者，也是事故的受害者。人人都应通过反复练习，养成对周边隐患主动排查和处理的习惯，将安全行为变成潜意识的习惯，将安全行为变成实践能力，以便在紧急状态下具备避险逃生的能力。

人人讲安全是一种习惯，个个会应急是一种能力。端正安全工作态度，提升安全应急能力，才能降低事故发生的概率和事故伤害的程度。

夏日炎炎，筑牢安全防线

闫兴兴 - 富瑞斯港华

安全意味着健康、平安、幸福、财富；它涉及到各个方面，水、火、电、气、车、食品等等；大到国家社会，小到家庭个人，但我们如何做到见微知著，及时消除隐患、确保安全呢？这就要求我们不仅要具备安全知识储备，学会辨识风险隐患，还要懂得如何应急处理。

夏季高温，热胀冷缩的加剧容易导致天然气管线、设备变形，出现漏气等安全隐患。身处燃气行业的我们，要积极学习安全知识，当我们在管线巡查、入户安检时，涉及到高处作业、有限空间作业、临时用电等风险作业时能够熟知作业流程，懂得辨识风险。我们要积极参加公司定期组织的各项应急演练，具备消防应急能力，学会正压式呼吸器、心肺复苏术的使用方法以及燃气泄漏处理办法等。当我们具备了专业的知识技能，才能学思笃行、知行合一，做到从容应急，给用户、新同事乃至家人言传身教。

从点滴做起，从自身做起，从佩戴安全帽、身穿防静电服做起，我们要将“我要安全，我会安全，我能安全”的意识内化于心，外化于行，形成一种安全行为习惯。

单丝不成线，独木不成林。如果人人是安全的经纬线，那请我们大家共同行动起来，编织一张“经纬网”，筑牢安全防线，为自己、为家人、也为他人，构建一个安全和谐的大环境，维系企业的长久发展，守护幸福温暖的家庭，关爱情谊相系的同事亲朋。

生命宝贵，安全第一

李妍 - 集团人力资源管理中心

生命是我们来到这世上收到的第一份礼物，也是贯穿我们整个人生的基础。安全藏在我们生活的方方面面，它是生命的守护者。时刻保持安全警惕意识，既是对自己负责，也是对他人负责。

交通出行，安全第一。随着经济的快速发展，汽车为出行提供了诸多便利。但是，我们在享受方便快捷的同时，危险也在一步之遥。前段时间有一则令人心痛的新闻挂上了热搜，一名老师在校内开车，因车速较快且注意力不集中，没注意到正在路上行走的学生，发生了惨烈的交通事故。就这样，一个年轻鲜活的生命离开了人间，一个家庭彻底崩塌。如果当时老师减速慢行，注意力集中，是不是就不会发生这么痛心的事情。但是，这世界上没有如果，生命也只有一次。出行要时刻谨记安全，宁停三分不抢一秒，保护好自己，也避免伤害他人。

日常生活，安全第一。在我们的生活中，大大小小的事情都与安全息息相关。吃饭的时候，尽量细嚼慢咽，减少说笑，每年都有数不胜数的因食物吸入气管导致窒息的案例，短短几分钟甚至几十秒得不到正确的急救就会失去生命。走路的时候，尤其阴雨天，避开井盖和井口，发现没有井盖的井口及时用显眼的东西做好警示和遮挡，避免不小心掉进湍急的污水系统。增强安全意识，一些微不足道的小事都能对自己和他人起到保护作用，让危险远离。我们也应该学习一些日常急救知识，防患于未然，当有事故发生时能抓住黄金时间实施自救或救助。

现场工作，安全第一。天然气是必不可少的生活能源，但是使用不当也会危及千家万户的生命和财产安全。我们处于燃气行业，面对的是千千万万百姓用户，公司一直为我们进行各种安全培训，制定相关安全规章制度，这不仅仅是为了提高管理效率、确保安全生产，更重要的是为了保护我们每位员工和用户的生命安全。在现场工作时，心中的安全之弦应该绷得更紧，提高安全意识，严格按照工作流程和规章制度执行，不能掉以轻心，更不能抱有侥幸心理。

安全无小事，却从小事起。时刻把安全放在首位，远离潜在危险，让安全为我们的生命保驾护航。愿我们都能用最健康的生命享受美好的人生！



安全“你、我、他”

陈海涛 - 艾嘉科技

2021年9月1日下发的新《安全生产法》第四条规定，“生产经营单位必须遵守本法和其他有关安全生产的法律、法规，加强安全生产管理，建立健全全员安全生产责任制和安全生产规章制度”；第五条规定，“生产经营单位的主要负责人是本单位安全生产第一责任人，对本单位的安全生产工作全面负责。其他负责人对职责范围内的安全生产工作负责”“全员生产责任制、负责人对职责范围内的安全生产工作负责”。

这几点充分体现了今年安全月“人人讲安全”的主题，这里的“人人”就是“你、我、他”，“讲”字不仅仅在于教育和培训，最重要的是去落实。我们组织全员观看了《请把安全放心间》安全警示教育片，一个个血淋淋的个案告诉我们，一定要遵守操作规程，“安全第一”不能只停留在口头上，而是要铭记于心，落实在行动上，莫等发生事故后我们才后悔：“假如当时我关闭掉电源”“假如当时我把设备关闭掉”……对于企业来说，不把安全做到“万无一失”，发生事故就会是“一失万无”，做到“人人讲安全”，才能有效避免事故发生。

“个个会应急”体现在发生事故或险情时及时有效的应对措施，通过平时的应急演练，提高我们的现场处置能力，加强对应急物资使用的掌握，通过反复练习让全员掌握应急技能，具备紧急避险和应急逃生的能力。

总之，安全不是某个人的事、不是某个部门的事、也不是某个主要负责人的事，而是在于全员、在于大家、在于“你、我、他”。只有全员安全基石牢固，公司这座“大厦”才会屹立不倒。



我最“铁”的小伙伴——手电筒“灰灰”

马天天 - 保定绿豪

给大家介绍一下我的好朋友，手电筒“灰灰”。我俩的革命友谊算起来也得有二十多年了，全因为我小时候有个毛病——怕黑。偏偏晚上经常忽然停电，一停电爸妈就得火速行动，找蜡烛和火柴，但是对于怕黑的人来说，短暂的黑暗却是漫长的等待，总感觉在某个黑暗的角落有什么东西藏在那里，汗毛都要竖起来了。非得听到火柴“呲啦”一声，蜡烛的光缓缓亮起，才会觉得一颗心又回到了肚子里。



后来，爸爸拿回家一个手电筒，那个年代还是银色的一尺长的手电筒，哎呀，这可把我高兴坏了。一个小开关，轻轻一推，世界瞬间被点亮，可怕的、黑暗的停电竟成了我最期待的事情，一到晚上就恨不得扛在肩膀上，停电的时候好第一时间就打开。这种心里踏实的感觉实在是太好了，小时候只会觉得不害怕了，慢慢才知道，这叫安全感。所以打那时候起，大手电筒就



成了我最“铁”的小伙伴，我还给它取了个名字，叫“灰灰”。虽然中间经过几次升级换代，从大铁皮到袖珍，从暖光到强光，虽然没有一个“灰灰”是灰的，但是它一直安安稳稳的放在我包里，陪我走了很多夜路，带来了许多光亮与温暖。

有了孩子之后，姑娘完美的遗传了我怕黑的特性，我果断安排了个小“灰灰”陪她，希望可以给她更多的安全感，让她变得更加坚强勇敢，这也算一种传承吧。

小头盔，大作用

关雨 - 富瑞悦都

盛夏来临，上班出行骑摩托车、电动自行车是一个不错的选择，在我们享受它们带来方便的同时，我们是否考虑到怎样还能确保出行安全呢？骑行摩托车、电动自行车务必要佩戴头盔。

头部是人体最脆弱也是最容易受到致命伤害的部位，现实生活中，骑摩托车、电动自行车未佩戴头盔发生事故、造成惨痛教训的，比比皆是，我们还有什么理由不佩戴头盔呢。

2022年12月1日发布的强制性国家标准《摩托车、电动自行车乘员头盔》将于今年7月1日正式实施，新标准对固定装置稳定性佩戴装置强度、吸收碰撞能量、耐穿透、护目镜等方面进行了严格规定，国家更加重视骑行佩戴头盔这一必要措施，且必须是符合国家标准头盔，这样的举措对骑行摩托车、电动自行车的人员安全有了更深一层的保护。

遵守国家规定，让交通事故远离我们身边的每一个人。我们作为最终的受益者，应该践行好这项举措，为自己的安全出行增加一道“保护锁”，每日高高兴兴上班来，平平安安回家去。

家中常备小药箱，常见症状不惊慌

 段晓波 - 艾嘉科技

最近很多朋友、同事都说新冠二次复阳了，所以抽空检查了一下备用药，做好准备，跟大家分享一下我的小药箱。

按照日常用药，我习惯把药品分为 4 大类：感冒用药、胃肠用药、保健品和日常用品。

感冒用药：这部分囤药是为了防范日常流感，流鼻涕、浑身酸痛等。我备了感康、氨酚黄那敏颗粒、金银花颗粒、连花清瘟、阿莫西林、西瓜霜缓解感冒症状，生理盐水鼻腔喷雾、盐酸西替利嗪缓解过敏性鼻炎。还有布洛芬缓释胶囊、布洛芬混悬液等，两者成分类似，剂型不同，适用对象也不同，胶囊止痛持续时间更长，混悬液退热速度更快。

胃肠用药：我胃肠消化不好，有时候会出现胀气和消化不良等症状，所以备了健胃消食片、多潘立酮片、莫沙必利等，多潘立酮和莫沙必利区别在于吗丁啉增加胃动力，而莫沙必利可以增加胃肠动力。

膳食营养补充剂类：我备了维生素 B 族、复合维生素、益生菌粉和蓝莓叶黄素酯片。注意，保健类产品要认准“蓝帽子”标识，这是由国家食品药品监督管理局批准的保健食品，更值得信赖。

日常用品：酒精、碘伏、医用棉签、创可贴、体温计、医用绷带都是常备的，划伤、擦伤等外伤时可以应急使用。还有口腔炎喷雾剂用来缓解口腔溃疡。

常用药品，有备无患。有头痛脑热、不舒服的时候，快速缓解身体不适。需要注意的是，任何药物使用前，都要看说明书，查看保质期、不良反应和适应症，且要定期整理药箱，更新常用药品，避免误食过期药品。这就是我的安全感来源——家庭小药箱，希望对大家有所帮助～



我的必备安全小物——租房篇

 任笑宇 - 富瑞克工程

原来自己一个人租房的时候，大大咧咧，以为租的是有人管理的公寓，不在意自己的安全，甚至经常把钥匙落在门上，后来看了白百合主演的电影《门锁》，简直吓死了，立刻下单了智能门锁、可视门铃和监控。安全防护一体化，我还购买了一些男性衣物挂在阳台、鞋子放在门口。点外卖的时候，自己的性别选择男性，地址填写楼下的地址，宁可多走 2 步也不直接送到家，还随身携带了安全喷雾。

虽然现在不是一个人住了，我依然延续了原来的习惯，不走夜路，打车汇报车号等各种小习惯。下面推荐一些我觉得非常好用的小东西。

1、防狼喷雾

从一个人租房开始，我就用了很多防狼喷雾。现在每次出门都要带着，以防万一。晚上回家以后，门一定要反锁，23 点以后最好也不要呆在外面，遇到可疑的人一定要大声呼救。外出时如果需要到一些比较偏僻的地方，一定要提前规划好路线和时间。

2、摄像头

我买了一个摄像头放在我妈家里，可以随时看看家里的老人在干什么。有一次晚上睡觉前，我想看下家里有没有什么人，他们都在干什么，结果发现妈妈把客厅里所有的灯都关掉了，只留下了我自己的房间开着灯，瞬间觉得好温馨啊！

3、防盗报警器

有的小区在大门、单元门、电梯里都安装了防盗报警器。如果遇到小偷就会第一时间报警通知业主和物业人员。所以如果你是独居人士的话可以考虑购买一个防盗报警器哦！

4、智能猫眼

我买了一款小米智能猫眼放在我自己家里用来监控和报警，还可以远程开锁和拍照。有时候自己出去旅游不在家也会通过这个智能猫眼查看一下家门口有没有发生过什么特别的情况，以免有坏人鬼鬼祟祟。虽然是小小的一个东西，但是对于独居女性来说是非常重要的！

大家一定要有保护自己的意识，遇事不要怕，勇于正当防卫，法律永远会保护正义的一方。



安装安全防撞角，保护孩子不磕碰

李东 - 富瑞斯港华

近些年来，在生活中因为各种磕碰、碰撞引发的安全事故频繁发生，让不少家庭都提心吊胆。身为两个孩子的家长，我早早地为屋里所有的尖角都粘上了防撞护角，保护孩子不受磕碰。

在孩子刚学走路的时候，起初是走不稳的，而宝宝喜欢围着茶几转圈，就在孩子玩的特别开心、家长放松警惕的时候，危险却在一步步靠近。随着孩子的一阵哭声，我们才发现孩子摔倒了，而且恰巧磕碰到了茶几的边角上，使得孩子的额头上留下了一道深深的血痕，庆幸的是没有磕到眼睛。经过这一事件，我们才重视起像茶几、桌子、窗户、抽油烟机等这些有尖角的东西，这些东西的潜在危险不易察觉，但是一旦磕碰到就会造成很大的伤害。

其实不止我家，我想每个人家里可能都有这样类似尖角棱角的物件，所以我给大家提个醒，如果家里宝宝正准备学走路，或者正是调皮捣蛋的时候，不妨把家里这些尖尖角角用防护角包裹一下，防患于未然，毕竟都是为了家人的安全着想。



两款小物品，守护我的生活安全

郝鹭鹭 - 富瑞克工程

在我们的日常生活中，关于安全问题的讨论一直备受关注。有时，一些看似不起眼的小物品，在关键时刻可以发挥巨大作用。在这里，我想分享一下我在生活中依赖的两款安全小物品以及它们对我的生活产生的影响。

一、创可贴：随身携带的“小救星”

创可贴是我常常使用的安全小物品，无论在办公室还是户外，当我不小心受伤时，它们总是能迅速为我提供必要的保护，避免感染。有一次，我在办公室里不小心划伤了手指，便迅速从包里取出创可粘贴在伤口上，缓解了疼痛。这次经历让我更加深刻地认识到，在面对紧急情况时，切莫惊慌，及时采取防范措施和有效的应急处理是最佳的安全策略。

二、燃气报警器：家庭的安全“保卫者”

燃气报警器是我们家中非常重要的安全装置。我们将它安装在厨房，以便及时探测到潜在的燃气泄露，这让我们在烹饪过程中随时都能够保证用气安全。有了它的保驾护航，我的生活也多了一份安宁和温馨。

安全无小事，预防胜于治疗。以上两款安全小物品给我在日常生活中带来了很好的保护，希望这篇分享能够帮助大家更多关注到生活中的安全问题，并从小事做起，让生活更加美好。

发现身边的富瑞故事
发掘富瑞人身上的闪光点

身边的故事

我的“汪汪队救援队长”同事

王沙沙 - 富瑞克工程

我们总开玩笑说他是“汪汪队”的，而且一定是“救援队长”。这个称号对他来说，当之无愧，因为他的身影总是出现在大家需要的时候，有他在，我们就会多一份安心，他就是我们朝夕相处的“救援队长”——张爽。

说起张爽，这里要隆重介绍一下——富瑞克工程 - 继德邻电力分公司的总经理，主要负责公司的整体运营。他不仅有丰富的项目管理经验，专业性还极强，熟练掌握国内外多种品牌 PLC 硬件配置、系统搭建、软硬件设置、现场调试等技术。平时的张爽一点总经理的“样子”也没有，反而更像是“大管家”、“帮大哥”，及时出现在我们需要帮助的时候。因工作需要，他常年驻扎在项目，每次回办公楼，都会随身携带各种线路装备，因为总会有人找他修修电表、安安电闸、装装灯具。每次团建结束后，他都会把大家一一送回家，确保所有人安全到达，他才离开。面对突然病倒的同事，他更是跑前跑后，帮助同事拿药买饭。渐渐地，他就成了大家的电工、司机、护工——“汪汪队救援队长”实锤。

在这位“救援队长”的心里，安全始终大于一切，安全意识已经深深渗透进他工作及生活的每一处。在工作现场，他会认真对每一条线路做好各项安全检查，不留隐患死角，这种安全第一的工作习惯值得每个人学习。

“人人讲安全，个个会应急”，希望能有越来越多的人加入以张爽为队长的“汪汪队救援队”，用自己的实际行动践行安全责任。



百·味

HUNDRED

TASTE

热爱是一个人内心最深沉持久的力量，它不是心血来潮的一闪念，也不会因为年节更替而稍纵即逝。相反，在历经时光考验和洗礼后，依然能够让人从中汲取营养。

——人民日报金句摘抄

questionnaire survey 问卷调研

坚持富瑞梦想,传递富瑞声音。《富瑞能源》企业内刊自2017年创刊以来,在公司领导和广大员工的热切支持下不断成长,期间也经历了多次改版升级。为使企业内刊版面更加丰富,内容更加生动、活泼、务实,可读性更强,更贴近员工,以便更好地服务于我们的工作和生活,为企业文化建设和经营管理活动起到促进作用,特开展问卷调研。

希望您能在百忙之中,仔细阅读本期内刊,客观、公正、据实填写调研问卷。我们将根据您的意见和建议,对调查结果进行汇总分析,并有针对性地改进工作,进一步优化内刊质量,提高办刊水平。非常感谢各位富瑞家人对《富瑞能源》企业内刊的大力支持,您的建议对我们的调研十分重要!



(扫描二维码留下您对内刊的宝贵建议)

问卷反馈

第 35 期内刊问卷调研结果,最受欢迎的前三篇文章为:

《身边的故事》:你瞧!这就是我们热心肠的“小贾”——富瑞克工程 王钦

《术业·笃学》:浅谈天然气生产运行中生产调度的作用——集团运营管理中心 尹江明

《文苑》:“春检”启航,安“燃”无恙——富瑞斯港华 闫兴兴

Employee Suggestions 员工建议

为引导集团全体员工积极思考集团发展中存在和面临的各种问题,集思广益,群策群力,推动集团又好又快发展,同时也为促进和形成先进企业文化,经集团研究,特在企业刊物《富瑞能源》中建立“富瑞家园”板块,构建广大员工与集团决策层之间建言献策的直接通道。

参与建言的员工,可以电子邮件的方式直接将建议发送至专用邮箱fmyqx@foric.cn(此邮箱今后若有调整,将在此专栏中予以公布)。集团指定专人对建议进行归集、整理,挑选其中观点明确、表述清楚、操作性强的,呈送总裁阅示,并及时在刊物中刊登。富瑞能源大家庭的兄弟姐妹们!为建设属于自己的美丽家园,让我们共同努力!



扫描二维码解锁更多精彩